

LCS Reading Retreat @ Kukup : 灵魂牧养的静修旅程 (2025年5月27-29日)

罗志英传道

在这次三天两夜的退修会中，我们离开了城市的喧嚣与忙碌的节奏，来到马来西亚Kukup这处充满乡村气息的小渔村，在简朴自然的环境中为心灵“按下暂停键”。我们带着一本好书——《The Care of Souls: Cultivating a Pastor's Heart》（灵魂的牧养：牧者的心肠），进入一个深度阅读、反思与同行的时光。

这本书的作者成长于乡村，他的生活经历使他对“牧养”有着质朴而真实的体悟。他提醒我们，行动必须出于本质（Essence precedes action），而我们身为牧者所活出的日常生活，会真实地影响我们的牧养。我们如何吃、喝、说话、祷告、聆听和陪伴，都会成为我们“牧者身份”的一部分。

在灵修与共同阅读中，我们被提醒：

牧者的身份，不只是工作职分，而是关怀灵魂的呼召。

在快速变化的教会与社会节奏中，我们是否已经“不务正业”？我们每日与人相处所留下的“日记”，记载的是一位“灵魂的看顾者”，还是一位忙碌的宗教工作者？

信义宗核心的“称义”教义，如何具体落实在牧养中？

称义不仅是一次性的宣告，更是我们每日在牧养中活出的盼望。我们接纳每一个人的软弱，因为我们自己也是蒙恩的罪人。我们传讲基督，因唯有祂能真正安慰与更新人的灵魂。

除了阅读与静修，我们也一同进行晨祷与晚祷，唱着《Lutheran Service Book》的赞美诗，聆听经课，也聆听王博士对经课的深入解读。每天的节奏安稳而丰富，提醒我们：“不是靠势力，不是靠才能，乃是靠耶和华的灵”（撒迦利亚书4:6）。

下午的教学环节中，陈牧师带领我们探索沟通的五个层次——从表面的寒暄到深层的自我揭露。他提出一个挑战：“我们为何戴上面具？为何害怕让人认识真实的自己？”牧养的深度建立于真实的人际连结中，而这正是今日教会最需要重拾的属灵功课。

我们也设有“告解”的时段，在主前诚实面对自己内心的疲惫、挣扎与冷淡，也彼此代祷。这种属灵的操练令人敬畏，也带来释放。

当然，Kukup也为我们预备了丰盛的属地筵席——海鲜、家常菜，无不令人回味。每一顿饭我们都在说：“好吃，好吃！”但更美的，是我们与“同路人”一起吃饭、交谈、倾听与欢笑的团契时光。

我深刻体会，每位牧者都有不同的爱的语言：有的用行动服侍人，有的以言语鼓励，有的则在沉默中陪伴。在这次的退修中，我们彼此成为恩典的出口。

这真是一场丰盛的宴席：有天上的灵粮，有地上的美食，也有属灵的同行与分享。

愿我们常常回到“牧养的本质”，不只是做一位管理教务的领袖，而是成为一位真正关心人灵魂、活出基督心肠的牧者。

>“你们务要牧养在你们中间 神的群羊，按着神的旨意照管他们。”（彼得前书 5:2）